

## Schutzmassnahmen im Umgang mit Covid-19

### Abstand- Maskenpflicht

In der Praxis gilt weiterhin Maskenpflicht vor, während und nach der Behandlung. Ausgenommen sind einzig Personen, die aus medizinischen oder anderen Gründen keine Gesichtsmasken tragen können (Attest einer Ärztin/eines Arztes oder einer Psychotherapeutin/eines Psychotherapeuten).

Im Warteraum darf sich eine Person aufhalten.  
Klienten untereinander halten mindestens 1,5 m Abstand ein.

### Hygiene

- Es gilt weiterhin der Verzicht auf Händeschütteln.
- Bitte desinfizieren Sie Ihre Hände **vor dem Eintreten in die Praxis** mit dem im Eingangsbereich bereitgestellten Desinfektionsmittel.

### Lüften

- Die Praxis wird regelmässig und ausgiebig gelüftet.

### Oberflächen und Gegenstände

- Türgriffe, Lichtschalter und Oberflächen werden regelmässig gereinigt und desinfiziert.

### Mit Covid-19 Symptomen zuhause bleiben

- Bei Auftreten von COVID-19-Symptomen (siehe unten) sagen Sie den Termin ab. Bitte bleiben Sie zuhause und sprechen Sie das weitere Vorgehen mit Ihrer Ärzt\*in ab.

**COVID-Symptome Diese treten bei einer Infektion häufig auf** (Krankheitssymptome sind unterschiedlich stark, sie können auch leicht sein):

- Husten (meist trocken)
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Fieber, Fiebergefühl
- Muskelschmerzen
- Plötzlicher Verlust des Geruchs und/oder Geschmackssinns

Selten sind:

- Kopfschmerzen
- Magen-Darm-Symptome
- Bindehautentzündung
- Schnupfen

### Schutz besonders gefährdeter Personen

- Gehören Sie zur Gruppe besonders gefährdeter Personen, suchen wir gemeinsam die bestmögliche Lösung, ev mit Telefon- oder Videoanruf.  
Der Entscheid über die Durchführung einer Behandlung mit Risikoklient\*innen liegt in der Eigenverantwortung von Therapeut\*in und vor allem Klient\*in.